

Öffnungszeiten des Fitnessraums im PSV Uelzen e.V. ab August 2016

BITTE aktuelle ÄNDERUNGEN auf der Website der Fitness-Sparte unter „Aktuelle Kurzmitteilungen“ NACHLESEN

Zeit (von-bis)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-09:30		Vorstand fr. Tr.					
09:30-10:00		Vorstand fr. Tr.					
10:00-10:30		freies Training					freies Training
10:30-11:00		freies Training					freies Training
11:00-11:30			NorWal fr. Tr.				freies Training
11:30-12:00			11:15 - fr. Tr.				freies Training
12:00-12:30			12:45 fr. Tr.				
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30						freies Training	
14:30-15:00						freies Training	
15:00-15:30			Senioren fr. Tr.		freies Training	freies Training	
15:30-16:00			Senioren fr. Tr.		freies Training	freies Training	
16:00-16:30			freies Training		freies Training	freies Training	
16:30-17:00			freies Training		freies Training	freies Training	
17:00-17:30			freies Training		freies Training		
17:30-18:00			freies Training		freies Training		
18:00-18:30	Tanzen fr. Tr.	Break fr. Tr.	freies Training	Tri/Rad fr. Tr.	freies Training		
18:30-19:00	Tanzen fr. Tr.	Break fr. Tr.	freies Training	Tri/Rad fr. Tr.	freies Training		
19:00-19:30	Gym/LA fr. Tr.	Break fr. Tr.	freies Training	Tri/Rad fr. Tr.	freies Training		
19:30-20:00	Gym/LA fr. Tr.	LA fr. Tr.	freies Training	Tri/Rad fr. Tr.	freies Training		
20:00-20:30	Gym/LA fr. Tr.	19:30-21:00		am Donnerstag kann ggf. das Training auf dem Wattbike einen erhöhten Geräuschpegel verursachen			
20:30-21:00		Leichtathletik					