



Laufstrecke:

Die Athleten verlassen in der ersten Runde die Wechselzone nach Norden auf den Haspelweg und laufen dann im Uhrzeigersinn zuerst auf Mineralgemisch (hellbraun), später auf Asphalt (rot).

Die Runde endet im Zielbereich und führt an den Tribünen entlang vor dem Kiosk auf den Fußweg nördlich des Sees zur 2. bis 8. Runde.

1 Runde = 2,6 km

Run Course:

Athletes leave T2 northbound towards the road, turn right and follow the course clockwise, first on gravel (light brown), later on asphalt (red).

The first round ends near finish line and follows through the spectator stands towards a path near swim finish to start round 2-8.

1 Round = 2.6 km