



Radstrecke:

Die Athleten fahren zunächst ca. 1,3 km auf einer schmalen Straße mit etwas rauherem Asphalt. Achtung: hier bitte bei der Hin- und Rückfahrt ganz rechts fahren, um Kollisionen mit dem Gegenverkehr (M <-> J) zu vermeiden.

Der eigentliche Rundkurs hat eine Länge von knapp 22 km und ist 1x (J), 2x (K) oder 4x (M) zu durchfahren. Bei km 6 gibt es Verpflegung in der Reihenfolge Wasser - Iso - Banane - Wasser. Bei km 14 werden Rundenbänder ausgegeben.

Der Kurs ist leicht wellig mit etwa 130 hm je Runde, aber sehr windanfällig. Asphalt überwiegend sehr gut. Vollsperrung wurde beantragt für die km 20 bis 2 (Kreisstraße 3) und km 2 bis 6,8 (Hafen Uelzen und Kanalweg Emmendorf). Die Zu- und Abfahrten zum Rundkurs ist ebenfalls voll gesperrt.

Bike Course:

Athletes follow the course clockwise 1 to 4 times, depending on the race distance. There is an aid station once a loop offering water, performance drink and bananas. At km 14, we will be offering lap markers indicating us the number of loops, you have finished. The number of markers will be checked by race officials when you enter the transition area.

You will enjoy the rolling hills with a height gain of 135m each loop. Depending on the wind, the bike course is challenging...

For your safety, we applied for significant road closures as shown on the graph.